

## Programme et horaires

30/09/2013 : Clôture des engagements

02/10/2013 : Publication de la liste des engagés

### Vendredi 4 octobre 2013

15:00-19:00 : Vérifications administratives

Allées de la Résistance à Lodève

19:15-19:15 : Vérifications techniques

Allées de la Résistance à Lodève

### Samedi 5 octobre 2013

08:00-10:00 : Vérifications administratives

Allées de la Résistance à Lodève

08:15-10:15 : Vérifications techniques

Allées de la Résistance à Lodève

11:00-12:30 : Essais non chronométrés

12:30 : Essais chronométrés

### Dimanche 6 octobre 2013

09:30 : *Course 1ère montée*

*Course 2ème montée*

*Course 3ème montée*

18:30 : Podium suivi de la remise des prix

Allées de la Résistance à Lodève

## Parcours de l'épreuve

Longueur : 4,5 km avec une pente moyenne de 7 %

Départ : D 35 de Lodève à Lunas 100 m après Campestre

Arrivée : 300 m avant le Col de la Baraque de Bral